

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

Смирнов А.Н.



Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

/Богомолова И.В./



**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"**  
 (СТОИМОСТЬ 151,80 РУБ., В ТОМ ЧИСЛЕ МОЛОКО 14,80 РУБ.)

" 16 " 01 2024 г.

День: вторник

Неделя: вторая

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	18	16,8	35,8	367	54-1т	36,76
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	685	1,44
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,6	0,6	25	108	тк	18,80
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>18,7</b>	<b>17,4</b>	<b>70,8</b>	<b>518</b>		
<b>Завтрак II</b>							
МОЛОКО	200	6	6,4	9,4	119	тк	14,80
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>6</b>	<b>6,4</b>	<b>9,4</b>	<b>119</b>		
<b>Обед</b>							
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1	3	6,6	53	45	11,20
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КАРТОФЕЛЕМ, С КУРИЦЕЙ	200	3,5	3,4	25,4	146	112	10,22
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	16,5	18,6	38,5	390	54-22м	47,38
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1	0	20	80	699	5,20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	6,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>710</b>	<b>25,1</b>	<b>26,7</b>	<b>111,5</b>	<b>784</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>49,8</b>	<b>50,5</b>	<b>191,7</b>	<b>1421</b>		

День: вторник

Неделя: вторая

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	9,8	7,5	34,8	240	297	17,46
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30	4,8	8,5	10,4	134	1	11,10
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	685	1,44
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,4	0,4	20	85	тк	21,26
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>15,1</b>	<b>16,4</b>	<b>75,2</b>	<b>502</b>		
<b>Завтрак II</b>							
МОЛОКО	200	6	6,4	9,4	119	тк	14,80
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>6</b>	<b>6,4</b>	<b>9,4</b>	<b>119</b>		
<b>Обед</b>							
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1	3	6,6	53	45	11,20
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КАРТОФЕЛЕМ, С КУРИЦЕЙ	200	3,5	3,4	25,4	146	112	9,34
БИТОЧЕК РУБЛЕННЫЙ ИЗ ПТИЦЫ	100	13,8	13,3	15,8	236	498	40,26
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,1	6,2	25,3	175	520	16,38
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2,56
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	6,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>765</b>	<b>25,5</b>	<b>27,6</b>	<b>104,1</b>	<b>765</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>46,6</b>	<b>50,4</b>	<b>188,7</b>	<b>1386</b>		

Зав. производством Семенова В.В.

*Семенов*